



## 两级中心组学习会举行 郑惠强应邀作学习全国“两会”精神辅导报告

本报讯(记者 王鸣彦)3月13日下午,学校召开两级中心组(扩大)学习会,传达学习2014年全国“两会”精神。全国政协常委、民盟中央副主席、民盟上海市委主委、上海市人大常委会副主任郑惠强应邀来校作专题报告,校党政领导吴松、卢冠忠、宋敏娟、刘宇陆、陈东辉、叶银忠、张艳萍出席学习会。吴松主持学习会。

作为参加“两会”多年的老委员,郑惠强表示,今年的“两会”延续了去年朴素清廉、勤俭节约的好会风。郑惠强传达了李克强总理所作政府工作报告的精神,通过解析报告中涉及金融改革、农业发展、简政放权、医疗改革等内容的精彩语句,他指出,报告的内容客观,实事求是,很接地气,采用老百姓容易理解的朴实语言,让老百姓听得进、记得住,态度真诚,很有活力。

通过一个个精彩的实例,郑惠强与大家分享了部分委员的发言,再现了中央领导人与代表委员们之间交流互动的情况,高度赞扬了新一届中

央领导人的卓越才智和人格魅力。

吴松对郑惠强的精彩报告表示感谢,他表示,报告全景式地传达了“两会”精神,内容丰富,案例生动,有助于与会干部和教师更好地学习两会精神;他要求全校师生加深理解国家和教育领域的改革方向,为学校的长远发展贡献力量。

学习会前,郑惠强在行政楼贵宾厅会见了学校党政领导班子成员,并就学校建设发展提出建议。

学校全体中层干部、两级中心组成员、马克思主义教学部全体教师及部分辅导员参加了学习会。

报告结束后,不少教师纷纷表示,报告内容翔实,条分缕析,社会主义核心价值观与中华民族复兴梦想的实现、中国人民幸福指数的提升以及法治中国的建设密切相关。一年来,从“八项规定”、整顿“四风”到党的群众路线教育实践活动,我国政风不断走向清明、民风不断走向和顺、国风更加自信自强,人民大众对中央全面深化改革充满期待。

## 学校举行2014届 硕士研究生毕业典礼

本报讯(通讯员 袁俊杰)3月13日上午,我校2014届硕士研究生毕业典礼暨学位授予仪式在图书馆隆重举行。校领导卢冠忠、刘宇陆、张艳萍及有关二级学院、研究生部、学生处等部门负责人、导师代表和30多名硕士毕业生参加了毕业典礼。

典礼在一段由研究生们自行创作的微电影中拉开了序幕。主持人将与会领导一一请上主席台就座,全场毕业生以热烈的掌声表达了对学校领导和导师的感恩之情。

校长卢冠忠代表学校向圆满完成研究生学业的毕业生们表示祝贺,并向带领和陪伴同学们走过研究生阶段的各位老师及学生家长致以诚挚的敬意。卢冠忠向毕业生提出三点期望:一是要保有社会良知,要学会去爱,这也是校训中“明德”的内涵;二是要具有创新精神,他用“三个苹果”的故事勉励毕业生要做一个永不满足、勇于创新的人;三是要有持之以恒的意志,面对困难、挫折和竞争,做一个永不放弃、敢于担责的人。最后他向全体毕业生发出邀请,邀请大家回母校参加建校60周年庆典。

副校长刘宇陆宣读授予硕士学位名单。在欢快的音乐声中,校领导向毕业生们一一授予了硕士学位证书,并为他们拨穗。

韩生教授作为导师代表发言,他从全球化对学生能力的新要求出发,激励毕业生踏上工作岗位后,要脚踏实地,继续努力,做出成绩,为母校争光。

毕业生代表、香料学院王景文同学在发言中感谢学校的培育之恩,感谢老师的谆谆教诲,感谢同窗的真诚相伴。

在全体毕业生的合唱声中,毕业典礼圆满结束。



今年3月5日是毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”51周年纪念日,也是第15个“中国青年志愿者服务日”。为倡导全校师生学习雷锋精神,真诚服务他人,创建奉献、友爱、互助、进步的校园文明环境,我校掀起了一场主题为“三五同行 学习雷锋”的志愿服务系列活动。图为系列活动一景。

## 我校师生热议「两会」

万众瞩目的“两会”,通过广播、电视、网络等媒介的报道,紧紧吸引着广大师生的“眼球”。大家就“两会”进行了积极学习,踊跃畅谈各自的见解。

许多师生认为,深化改革是本届两会的主题,以核心价值观为内核的文化软实力提升也是两会的热点。有教师提出,政府工作报告高效务实,催人奋进,两会提出了落实十八届三中全会关于全面深化改革六十条决定的许多举措,是非常鼓舞人心而且实在的。相信随着改革红利的释放,老百姓的生活会越来越美好;有老师联系自己说,作为一名高校老师,更应该为人师表,杜绝奢侈消费和铺张浪费,为即将走向社会的同学们做好榜样。

学子们也掀起热议。有同学认为,总理在报告中强调就业就是民生之本,作为一名即将要踏入社会的大三学生,政府如此重视大学生就业问题,不断为大学生提供就业创业的服务,深受鼓舞。

师生们一致表示,学习贯彻“两会”精神重在实践,应像习近平总书记所说,“一分部署,九分落实”,以强烈的责任意识和进取精神投入到自己的工作和学习中,奋力拼搏,为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而不懈努力。



新的一年、新的学期。许许多多的学子带着新的目标,又开始了一个学期、一个年度的规划,并以踏实的心态将自己的理想和目标化为行动:珍惜时光、勤奋学习、积极实践。图为开学初图书馆里正在埋头学习的学子们。

## 校企携手 共促发展

### 校领导率队前往中国南车戚墅堰机车有限公司等考察调研

本报讯(通讯员 袁翔)3月12日,校党委书记吴松率队前往江苏常州考察中国南车戚墅堰机车有限公司、戚墅堰机车车辆工艺研究所有限公司。原校党委书记祁学银、副校长刘宇陆参加考察活动。

吴松等一行考察了南车戚墅堰机车有限公司、戚墅堰机车车辆工艺研究所有限公司展示室,并与两单位领导就产学研合作、人才培养、学生实习基地及青年教师实践基地建设等议题进行了深入探讨。

南车戚墅堰机车有限公司创建于1905年,被

誉为中国铁路客货运输主型内燃机车研发制造基地、中国铁路六次大提速的动力先驱,公司拥有各类工程技术管理人员1400余人,其中高级专业技术人才167人,教授级高级工程师18人,享有国家特殊津贴和国家、部级有突出贡献的专家18人。南车戚墅堰机车车辆工艺研究所有限公司主要从事轨道交通装备新材料、新工艺、新装备、新技术的研究开发及其科技成果的产业化,是我国机车车辆材料及制造工艺的专业研究机构,轨道交通装备关键零部件高科技产业化基地。

### 上海市科技成果转化促进会领导到访我校

本报讯(通讯员 邵震)3月11日,上海市科技成果转化促进会咨询部主任余季平等一行到访我校,就2014年联盟计划项目申报进行宣讲。我校副校长刘宇陆出席宣讲会。

刘宇陆在会上指出,我校作为应用型本科院校,在服务地方区域经济发展方面具有较为鲜明的特点,联盟计划项目的实施为我校教师开展产学研合作搭建了很好的平台;市科促会专家处秘书长

唐益龄回顾了联盟计划项目实施十年来取得的成果,表示这十年来我校在联盟计划项目的申报和获批总数上位居上海高校首位,并详细解读了2014年联盟计划项目申报的相关政策、投标时间节点、申报注意事项等。会后教师就申报中遇到的实际问题与科促会领导进行了热烈的讨论与互动。

## 郑效东先生的母校情怀

在我国生物制药装备行业、尤其是注射剂设备与工程行业内,东富龙公司可谓声名卓著。这家成立于1993年底的“年轻”企业,经过20余年的高速发展,已连续多年保持国内冻干行业的龙头地位,市场份额占到国内冻干设备的22%左右,2011年东富龙更是成功登陆创业板。最近该公司又收购德惠净化空调工程、德惠空调设备两企业,进一步实现了产业链的扩张。公司创始人、我校校友郑效东先生,也连续2年荣登胡润千富榜。他的成功既属于他自己,同时也体现着我校六十载致力于紧密结合行业培养人才、推动企业行业发展、创造社会效益的办学特色之路。

郑效东先生是我校84届知名校友,他说,自己的人生之路上最难忘的就是大学时的那段经

六十周年校庆·校友故事

历。1981年,他考入原化专,开始了自己的大学生涯,也同时开启了自己化工专业领域的学习探索之路。80年代初的条件很艰苦,父母亲当时还在青海省支边,自己是跟着奶奶在上海读书的。当时学校每月发给12元的生活费,奶奶每月给10元,这22元就是自己一个月的总开支了,还记得那时晚自习后去吃一碗面,就已经是很奢侈的事情了。但那时的自己没因为艰苦的生活所累,整个的目标全都放在学习上了。那三年在母校所学到的课本知识和所动手做过的实验是非常扎实的,至今有些还记忆犹新。当时所养成的学习习惯,也令自己受益终身。后来自己还一路读了北京大学制药工程硕士班、中欧学院EM-BA,或许将来还要去读博士,虽然知识的学习是无止境的,但在母校所学到的知识,却是自己人生历程中最宝贵的。

1984年自原化专毕业之后,(下转第3版)

## 文明之花,璀璨馨香校园内外 我校文化建设项目获得市教卫工作党委表彰

本报讯 围绕深化“中国梦”主题宣传教育,促进上海教育系统的内涵发展,进一步提升教育系统文明创建、文化建设水平的主题,市教卫党委开展了2013年上海教育系统校园文化优秀项目评选。我校申报“人文修身学习实践项目:让文明之花璀璨馨香校园内外”项目,荣获“2013年上海教育系统校园文化优秀项目”奖。

当前,作为大学文化建设的重要内容,大学生人文修身,不仅是社会主义核心价值观的重要体现之一,起着引领社会文化

的标杆作用,同时也是大学文化自身建设的需要,是培养大学生道德素质的起点,学校通过开展人文修身学习实践项目,让礼仪之行润泽心灵,让文明之花馨香校园,同时辐射社会,引领社区。我校“人文修身学习实践项目:让文明之花璀璨馨香校园内外”项目包含两个板块(学习活动板块和实践活动板块)、“六个一”工程(一个讲堂、一个人文修养系列讲座、一套指导书籍、一个节日、一系列竞赛、一套礼仪规范仪式)。

通过系列活动的开展,提高了学生礼仪修养和人文素质,在校园里形成修养成人、文化育人的环境。同时,学校还将文明礼仪教育和人文精神培养从校园衍生到中学、社区,通过系列活动与讲座的开展,引领中学与社区的文化和文明建设。2014年,学校将在此基础上继续开展“文明礼仪修身”工程系列活动。

## 我校获上海市大学生公益广告大赛多个奖项

历经半年多时间的评选、展播,“微公益 梦启航”上海市大学生公益广告大赛结果近日揭晓。我校选送的傅柳彬同学平面类作品《资源有限 创意无限》获二等奖,施佳颖、唐红、唐睿仪、陈俊宇、赵传印同学微电影作品《心舞六弦》和彭晓焯同学平面类作品《无声世界的语言》分别获得三等奖。

上海市大学生公益广告大赛由中共上海市委宣传部、上海市精神文明建设委员会办公室、中共上海市教育卫生工作委员会和上海市教育委员会共同举办,我校积极组织参与。大赛组委会共收到全市高校大学生提交的公益广告作品707件,涵盖平面、广播和视频等各个类别,最终评选出2个特等奖,8个一等奖,21个二等奖,37个三等奖和2个最佳剧本奖。

## 材料学院举办第二届女生节 “材女”过把“星星瘾”

本报讯(通讯员 李建民、学生记者 汤培文)最近,一部名为《来自星星的你》的韩剧在中国爆红,从追求时尚的年轻人,到妈妈辈的偶像剧爱好者,似乎都难以抵挡剧中上通天文,下知地理,还拥有各种超能力的男主角都教授的魅力。如今,这股“星星风”更是从网络刮进了校园。材料学院举办的第二届女生节,就用了别出心裁的方式,让材料女生们过了一把“千颂伊”的瘾。

3月7日一大早,三教门口便挂出了醒目的横幅:“我虽没有超能力,但能让你成颂伊。”剧中的千颂伊,是一个性格直爽、勇于面对不幸家庭的女生,既有着“女汉子”的豪情,也不乏幽默的趣味。打出这样的标幅,不仅吸引了眼球,更传递出一种当代女生自强不息的正能量。

在学院团总支、学生会的策划下,男生们为女生派送早餐,在女生的课桌上精心摆放着的鲜花和贺卡……让女生们感受到连连的惊喜。到了中午人流高峰时,男生们来到一教二教的空地,为下课的女生们分发了棒棒糖等礼物。还贴心地制作了剧中男主角都敏俊的面具与大家合影留念,让每个女生都当了一回“千颂伊”。对此,材料学院的小张表示:“这样的女生节感觉更与众不同一些,结合了时下的流行元素,非常‘接地气’”。

女生节,上世纪90年代初起源于山东大学,后在全国各高校蓬勃开展,是一个关爱高校女生、展现高校女生风采(下转第3版)

本报讯(通讯员 陈红)3月7日下午,学校在工会楼多功能厅召开纪念三八国际劳动妇女节104周年暨先进表彰大会。校党委书记吴松,校党委副书记、工会主席宋敏娟,副院长张艳萍出席会议。

吴松在致辞中代表学校党政感谢女教职工为学校发展做出的贡献,并祝愿学校广大女同胞们节日快乐。他表示,庆祝“三八”妇女节体现出社会对女性的尊重和社会的公平。广大女同胞们彰显的自信自强、积极奋进的精神状态,在学校各项事业的发展中,发挥了不可或缺的“半边天”作用,是学校工作和发展的重要力量。学校党委和行政将一如既往地支持学校妇女工作,关心维护妇女儿童权益,构建和拓展有利于女性全面发展的妇女工作平台,为女教职员工的成长成才创造优良的工作和生活环境。

宋敏娟、张艳萍和校工会常务副主席魏立群分别宣读了上海市、市教育系统和校级先进的表彰名单。会议表彰了荣获上海市和上海市教育系统巾帼文明岗、上海市教育系统巾帼建功标兵、“比翼双飞”模范佳侣、“女教师的幸福”征文与品读活动的获奖者以及校级支持工会工作好领导等先进集体和个人。过去的2013年,我校广大女教职工秉承爱岗敬业、奋发有为、不断创造新业绩的工作理念,为学校教育教学改革与发展付出了智慧与汗水,在上海市以及市教育系统获得了各级奖励,收获了累累硕果,展现了新时期教育女性的巾帼精神和时代风采。

会上,荣获上海市巾帼文明岗的香料香精技术与工程学院代表陈丽花、上海市教育系统巾帼建功标兵李国娟、上海市教育系统“比翼双飞”模范佳侣严明和外国语学院党总支书记张淑梅4位同志先后作了交流发言,和与会代表分享了她们的生活感悟、工作经验和心路历程。

校工会相关负责人、全校各基层工会的工会主席、女工委委员、各类先进集体和个人代表、校妇工委、女教授联谊会、女性研究中心成员以及各二级学院和直属部门的党总支书记、女教职工代表等130余人参加了表彰大会。

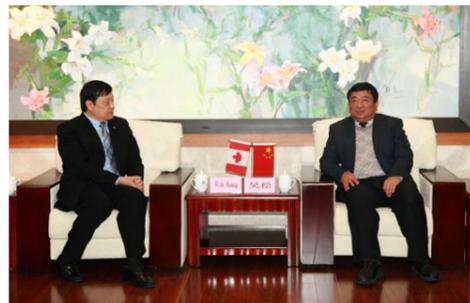
## 学校举行纪念三八国际劳动妇女节暨先进表彰大会

## 国外高校先后到访,拓展合作办学新领域

本报讯(通讯员 燕惠芬、芦珊)近日,加拿大圣力嘉应用艺术与技术学院、美国阿拉巴马汉茨维尔大学工程学院、瑞典哈姆斯塔德大学先后到访我校,就进一步扩大校际间的合作领域进行探讨。

圣力嘉应用艺术与技术学院是加拿大最大的公立高等教育学院,也是一所培养实用技能型人才的综合性高等院校。近期,该校国际部亚太区主任黄小川一行来我校访问。党委书记吴松会见代表团,并就我校办学历史、人才培养理念以及国际化合作战略作了介绍,指出两校可在学生交流、教师互派、应用技术科研合作等领域先行开展合作,继而拓展更深层次的交流。圣力嘉应用艺术与技术学院表示赞同,提出两校可在诸如计算机软件开发、空乘及机务维修、香精技术等开展合作。

3月4日,美国阿拉巴马汉茨维尔大学工程学院院长Dr. Shankar Mahalingam 访问我校。双方就联合培养化学工程领域硕士研究生项目进行洽谈。副校长陈东辉出席洽谈会。双方就项目招生及教学等各环节具体问题作了细致探讨,并就成立联合管理委员会等事宜进行了沟通。当晚,



Dr. Mahalingam 还为化学工程专业大一新生作了项目宣讲会,为可能开展的2+2项目做好铺垫。

3月10日,瑞典哈姆斯塔德大学国际交流处处长 Ulf Ivarsson、创新科学与管理学教授 Mike Danilovic 博士以及招生办公室主任 Stig Perttu 来访我校。副校长陈东辉会见来访一行。陈东辉肯定了两校在学生交流方面所作的努力,希望能进一步扩大合作领域,开展研究生合作培养项目、教师交流和科研等合作项目。双方探讨了研究生合作项目开展的具体形式、相关费用以及开展的时间等细节,并商定将就研究生交流项目作进一步沟通,签订了相关合作协议。

## “学在易班”首场讲座开讲

本报讯(通讯员 沙先月、林舒然)3月11日晚,“学在易班”首场讲座《大学阶段英语学习规划指导》在我校奉贤校区活动中心礼堂开讲。讲座特邀了新东方“20年功勋人物”、新东方(上海)学习部总监、上海外语频道 ICS 主持人——邱政政老师担任主讲。

本次讲座,易班工作站事先在易班网、微信平台进行线上宣传,并通过在线预约的方式预订讲座席位,二百余名同学报名参加,整个礼堂座无虚席。许多同学还携带笔记本、录音笔记录讲座内容。讲座以“English changes life”为主题,邱老师依次从“英语的重要性”、“当下学生学英语的问题”以及“我们如何来学地道的英语”入

手,通过生动的举例和幽默诙谐的演讲风格激发起同学们学习英语的热情。问答环节,邱老师就如何学好英语与现场学生进行交流。他说:“学习英语就像爬山,老师和同学们一样,也在学习,唯一的不同是老师站的位置比你们高一些,可以看见你们前方的路,从而为你们指出捷径。”讲座结束,邱老师还背对同学,和参加讲座的全体同学合影留念。

“学在易班”是我校易班工作站2014年新推出的品牌活动,旨在依靠易班网络吸引校内外优质教育资源,为同学们推荐和组织有效促进学习的活动,通过年轻人喜闻乐见、方便参与的网络媒体平台为我校形成浓厚的学习氛围提供新尝试。

# 开启德育“心”模式：高校学生德育工作探索

□ 苗瑞凤

德育工作是一项“心”工程，需要“心”模式与之对应。所谓德育工作“心”模式，是相对于德育工作的惯用模式而言的，它以社会工作专业沟通方式的视角开展德育教育，强调在德育教育过程中，以人为本，充分发挥学生的积极性和主动性，把促进学生健康成长作为学校一切工作的出发点和落脚点，把师生之间心与心的碰撞和交流作为思想道德教育的基本手段。其目的是克服传统德育教育中单向灌输、冷漠说教的弊端。在德育教育惯用模式中，有的学者从哲学本体论的角度，为德育文化的人文关怀找到了理论上的支持，提出以人为本是马克思主义理论和实践的本体论基础，但在德育实践中，以人为本的落实远未达到。

如果我们把德育工作放在“心”模式的视角来考察的话，就可以在润物无声中将人文关怀渗透到德育工作。作为源远流长的中国传统文化的一个重要组成部分，中国传统德性培育基本范式从诞生之初就与生活结下了不解之缘，传统德性培育基本范式的核心不是对普遍道德规则的论证及掌握以构筑远离生活世界的彼岸世界，而是注重如何在生活世界的现实土壤

中通过切身的体究践履获得德性之知，从而成为有德性之人。但由于历史和现实的各种因素的综合影响，当前高校德育文化形成了以封闭性、知识化、教条性、理想化、泛政治化为特征的知性教育范式，德育文化的功能呈现出边缘化、外在化、低效性的特征。知性德育是中国传统德性培育基本范式痴迷于德育科学化出现的一种异化现象，对个人需求的满足强调得不够，脱离了青年学生的现实生活世界，形成了以社会本位为主的体系。鉴于德育在于培养人的德性，而德性本身就是来自于社会生活规范，因此，很多学者呼吁德育要贴近生活，向生活世界回归，要以人文关怀作为德育文化的终极目标。就我校学生工作的实践经验来看，在学生德育工作中引入专业社会工作的方法是一条可以尝试的路径。

社会工作的专业方法对人性持积极乐观的态度。相信他人是理智的、能够自立的、对自己负责的，有正面的人生目标，并相信他（她）因此可以获得进步。基于建设性的和社会性的人性预期，社会工作认为学生能够实现自己的愿望，对他们力所能及的事总是尽力去完成。在这样的人性观的指导下，德育工作者就会

对学生充满信心。同时，社会工作的专业方法重视学生的主观经验世界，了解客观世界在每一个人的主观世界中的反映是不同的，因此每个人都是从自己的角度理解生活。运用到学生管理工作中，站到学生的立场上，与学生达到一定程度的情感共鸣，能够从学生的语言与非语言沟通中推断其内心的感受、信念和态度，对言语背后所隐藏的信息的把握是做好学生管理工作的重要素质。

总之，运用社会工作的一些专业方法，教师就能做到以“学生为本”，而不是以“德育工作者所认为的学生的特性和需要”为本。当然，新模式的建构和实施是一项系统工程，涉及到的实施者的范围较大，方法的使用也比较专业，对德育工作者的要求很高，所以新模式在具体实施过程中还存在着一定的障碍。但同时也乐观地看到，社会工作专业的蓬勃发展、高校辅导员、德育工作者、专业教师参加高级研修培训力度的增强以及新时代大学生自身所具有的一些优势特征等等，都预示着高校学生德育工作运用新模式的良好前景。（作者为人文学院副教授）



## 树立中国价值 重建精神家园

当下人们谈论大国的崛起，往往着意于科技的发达、物质的丰裕和军事的强盛，对文化繁荣、精神价值体系构建有所忽视。殊不知缺少了文化和精神，就会陷入无序无向的混乱局面，难以实现真正的崛起。

改革开放以来，我国经济实力和综合国力大大增强，但传统文化和精神家园却堪称正在沦落。近年来发生的诸如深圳公务员廖天野毆父、上海浦东机场汪佳晶弑母等事件震惊了人们；更为忧虑的是：我们的文化主体性岌岌可危，西方文化对中国当下的影响力可谓铺天盖地，如美国的好莱坞大片、西方的传统节日在中国的泛滥——感恩节、万圣节、圣诞节等等……

那么，我们到底缺了什么？缺了道德、缺了信仰、缺了自信。当前的社会很有必要进行一次文化重建。那如何重建呢？可以取今复古，别立新宗。鲁迅在《文化偏至论》中早有言及：“……取今复古，别立新宗，人生意义，致之深邃，则国人之自觉至，个性张，沙聚之邦，由是转为人国。人国既建，乃始雄厉无前，屹然独见于天下，更何有于肤浅凡庸之事物哉？”

要进行文化重建，就需要厘清中国传统文化的源头。这特别需要注意到中国文化在其发展过程中逐渐汇聚成几部具有根源性影响的著作：三玄、四书、五经，中国传统文化的基本内容和根本精神与这些典籍有着不可分割的关系。这些经典著作对树立中国价值、重建精神家园将起到重要作用。三玄是指《老子》、《庄子》、《周易》；四书是指《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》；五经是指《周易》、《礼记》、《书经》、《诗经》、《春秋》。计12本，但《周易》重复，《大学》、《中庸》是《礼记》中的两篇文章，实际上只有9本。

可以四书为例来剖析其中蕴涵的经典精神。《大学》的特点是理想蓝图，《中庸》的特点是和谐之路，《孟子》的特点是儒士文化，《论语》则是经典思想的集之大成。

《大学》开宗明义：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。……古之欲明明德于天下者，先治

其国。欲治其国者，先齐其家。欲齐其家者，先修其身。欲修其身者，先正其心。欲正其心者，先诚其意。欲诚其意者，先致其知。致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平……”揭示了治国之道、理想蓝图。

《中庸》则言：“天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也，可离非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎乎其独也。喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。”提出了“中庸”这个深刻的内涵和谐之道的实现途径。

《孟子》则围绕心性、民本、正气进行了阐述。如人之所以异于禽兽者几希（《孟子·离娄下》）的论心性；“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。天下可运于掌”、“民为贵，社稷次之，君为轻”的论民本；“鱼，我所欲也。熊掌，亦我所欲也。二者不可兼得，舍鱼而取熊掌者也。生，亦我所欲也。义，亦我所欲也。二者不可兼得，舍生而取义者也……”的论正气。

《论语》以“孝”、“仁”为中心进行了阐述。“今之孝子是谓能养，至于犬马皆能有养，不敬，何以别乎？”、“色难。有事，弟子服其劳；有酒食，先生馔，曾是以为孝乎？”都是论孝道。再如“举直措诸枉，能使枉者直。”、“富哉言乎！舜有天下，选于众，举皋陶，不仁者远矣。汤有天下，选于众，举伊尹，不仁者远矣。”、“知者乐水，仁者乐山。知者动，仁者静。知者乐，仁者寿。”都是论仁。

把握《大学》，要紧扣“三纲八目”：三纲为明明德、亲民、止于至善；八目为格物、致知、正心、诚意、修身、齐家、治国、平天下。而把握《论语》，要紧扣“三纲五常”：三纲为君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲；五常为仁义礼智信。但要注意的是：“三纲”为封建社会之糟粕，而“五常”则是中华民族之优良美德，是构建社会主义核心价值观的传统道德元素。

（主讲人为人文学院院长刘红军教授）

### 经典品鉴

温、良、恭、俭、让。——《论语·学而》

【解读】温和、善良、严肃、节俭、谦逊。孔子每到一个国家，必然听得到那个国家的一切政事，他就是靠“温、良、恭、俭、让”的美德和态度获得这些信息的。这也是我们求知、做人应具备的品格和态度。

玉在山而草木润，渊生珠而涯不枯。——《荀子·劝学》

【解读】宝玉藏在山中，连山上的草木也显得滋润；珍珠产在深渊里，连涯岸也显得不干枯。学问、韬略藏于胸中，自然会行为举止不俗，气魄风格不凡。若无内才，即使有漂亮的外表，也只是个凡夫俗子。

吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也。——《荀子·劝学》

【解读】与其整天坐在那儿苦思冥想，不如花一点时间去学习有收益。学与思本来是相辅相成的，如果只顾某一个方面，就会徒劳无功。须臾：一会儿。

仰不愧于天，俯不忤于人。——《孟子·尽心上》

【解读】仰起头来看看觉得自己对天无愧，低下头去想觉得自己不愧于别人。做人要光明磊落，问心无愧，君子坦荡荡。仰：仰头。忤：惭愧。

### 郑效东先生的母校情怀

（上接第2版）郑效东先后在上海生物化学制药厂、生物化学研究所就职。由于在学校里打下扎实的知识基础，他在自己的工作岗位上很快就做出了成绩，知识在工作中运用、创新，使自己不仅在生物化学这个领域积累了较丰富的经验，还拓宽了他的事业视野。经过10年的工作经历后，郑效东创立上海东富龙科技有限公司，任总经理。在公司飞速发展多年后，2008年公司改制成股份有限公司，他任董事长兼总经理。公司的经营范围也日渐扩大到涉及化工机械、生物医药机械、仪表自动化、制药工程科技咨询、技术开发、转让、服务、自身开发产品销售、代购代销，从事货物及技术的及进出口业务等一系列，并最终成为真空冷冻干燥剂、注射剂设备与工程细分市场里的龙头，用他的话说，就是在小行业里做出大份额。而这一切，莫不来自于母校时期里的知识积累与储备。

现在，郑效东也十分重视公司与高校的关系，并心怀母校反哺母校。公司前几年出资设立了“东富龙杯”制药工程大奖赛，已连续举行了三届，参赛选手、获奖选手大多是来自各高校的大三、大四学生以及研究生。东富龙还致力于与相关高校及研究所对接，共同进行项目开发、技术攻关；而对母校，郑效东更是心系如一。东富龙公司不仅与母校进行技术、项目合作，还设立学生实习基地，郑效东说，每年都有许多自己的学弟学妹前来公司实习，其中也涌现出大量的优秀学子，只要他们想留下，公司都十分愿意地予以正式聘用。目前已经有十多位学弟学妹留在公司，有的还干成了技术骨干。去年底，东富龙还向母校捐资50万设立“校友励志奖”，用以帮助母校困难学生励志，勉励那些学习优异的困难学生能够克服暂时的经济困难，珍惜大学时光，学习做人、做事、做学问。

### “材女”过把“星星瘾”

（上接第2版）采的节日，往往在“三八”妇女节前后举办。通过开展各项人文活动，引导女生关注自身的思想素养、文化内涵、业务能力和心理健康，既丰富了学生的课余生活，也展现出新时代大学生独立创新的风采，开创了男女生互相尊重、健康交往的新模式。

跃动在校园中的一张张笑脸和一支支五彩的棒棒糖，仿佛让我们看见了在这个春天最温暖的希望。女生节虽然过去了，但上海应用技术学院关爱女性的氛围不会消失，生活在一群男生中的工科女，一样很幸福、很出彩。



# 看阿信、长今、甄嬛所想到的

□ 詹妮

阿信、长今、甄嬛，三个传奇的女性，三段跌宕的人生。

上个世纪八十年代，日剧风行中国，其中一部描写女性创业故事的电视剧更是受到了万人瞩目，那就是《阿信》。它讲述了日本百货连锁企业八佰伴创始人艰苦奋斗的故事。从女佣到老板，从地摊到超市，从一无所有到身家显赫，她经历了天灾、人祸等人世间的各种苦难，但她不言放弃，凭借对生活的热爱、对未来的憧憬和对困难的不屈不挠，终于缔造了著名的商业帝国。她坚韧不拔的精神和始终充满希望的目光，打动了无数人的心。

韩剧来袭，我们从《大长今》中又重温了这种打不死、压不垮的精神。这是一个美好、励志与希望的故事。主人公长今从一个懵懂的小宫女，在经历了残酷的宫廷斗争后，终于成长为厨艺非凡的最高尚宫、医术高超的正三品御医。她走的每一步都异常艰辛，得到的每一分成就都付出比别人多数倍的努力，而始终支撑她一路向前的，就是对真善美的追求和对梦想的执着。

不由得，我们联想到了之前创收视高峰的一部国产剧——《甄嬛传》。一个心地善良、简单纯朴的小姑娘，在经历了一系列的惨痛教训之后，终于懂得了一个“真理”：谁的权术高明谁就能在残酷的“竞争”中胜出；换言之，好人

斗不过坏人，好人只有变得比坏人更坏才能战胜坏人。她也正是用这样的方法，最终取代了皇后、报复了皇帝。

文化，是国家的形象，是民族的灵魂。文化作品潜移默化地影响着人们的思想观念、价值判断和道德情操。阿信、长今是日、韩文化的风向标，也是极具象征意义的精神偶像。阿信的背景是日本的重建，给瓦砾中的人们以希望，正如它主题歌里唱到的：“没有月亮，我们可以看星光；失去星光，还有温暖的目光……”；长今的背后是韩国的崛起，在各种不利条件下实现经济腾飞，寓意了韩国人对事业和生活的追求。

反观我们的作品，诚然，《甄嬛传》通过血淋淋的斗争，借一个个青春女性理想和生命的惨烈毁灭，揭示了封建社会的腐朽本质，具有深刻的批判现实主义意义，但我们不禁要问：当人人都学会用比坏的方式去博取成功的时候，我们的价值观、道德观又会走向何处？

想起了著名导演江海洋在年初上海两会上的发言：“真正意义上的文化作品，应该是净化人们心灵、驱散人们心头‘PM2.5’的一阵清风”。优秀的文化作品，就是要唤醒人们秉持信仰、提振信念、净化心灵、崇尚美好、坚守梦想的精神。

（此文只代表作者本人观点）



绽放

袁和平摄

## 青春“应”出一片天

□ 章异侠

“青春就是用来怀念的”，这是电影《致我们终将逝去的青春》的一句台词。青春之所以值得怀念，是因为年轻时的梦想最具有生命力和感召力。

有人说，梦想很遥远，这种说法并不令人信服，梦想亦可近在咫尺，努力就有收获。梦想不是“随心所欲”，而是“心存大志”；梦想不是“一蹴而就”，而是“厚积薄发”；梦想不是“我可以做到”，而是“我能做得很好”！

当下，在学校学习知识的我们，无疑心中都有一个“卓越工程师”的梦想。提起工程师，我们一般想到的是建筑工程师或是网络工程师。其实工程师这一职业的范围很广，它涉及到工程系统操作、设计开发和管理评估的各个领域，是高技术岗位。

### 做一枚圆规，圆润学科知识和技能

精学好问，勤于思考，将学科知识和操作技能融会贯通是我们立志成为应用工程型人才的基础。而各类学术论坛和工程竞赛是丰富知识和技能的平台之一。我们如同圆规，以学校为中心，向外圈画，这个圆需要厚实稳重，因为在这个圆中，我们将在很长一段时间里去容纳很多的东西。

做一支画笔，描绘未来的发展方向

大学中，我们要对自己的发展方向有实际的了解，毕竟“工程师”职业涉及到太多的领域。进入不喜欢的领域，一方面是对自己的不负责任，另一方面也是天赋的损失。

了解自己，看似是非常简单的事情，其实不然。要想描绘自己的未来，自然得广泛接触，此时少不了我们的自信、勇气和辨识。因此，我们不仅要明白“我喜欢做什么”、“我的优势和劣势”，更要有正确的规划，它可以是一张证书，亦或是丰富的实践。

在未来的发展中，我们势必会遇到困难，但请不要害怕。追求梦想就像炼一块好钢，既要有高温的铁炉，也要有冰冷的水和无情的捶打。

### 做一束烟火，蹦出创意的智慧火花

想成为一名优秀的一线工程师，智慧的火花是必不可少的。换句话说，我们要培养创新意识。创新，是别人没有的理念和作品；创新，也可以是别人有的，却不如你的精美。

我想将“实践出真知”中“实践”用“生活”来概括，把“知”解释为“智慧”。理工科的学子在强大的理性思

## 论诚信

□ 王聪媛

走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿。

——（苏）高尔基

理想，仿佛是开在悬崖边缘的一朵芳香四溢的寒梅；诚信，则是通向顶端的绳索，只有沿着这根坚韧的绳索往上爬，我们才有可能到达成功的顶峰。

生命不可能从谎言中开出灿烂的梅花，虚伪仿佛熊熊大火中的一滩油，只会加速失败的来临。“言不信者行不果”，不守信会让你奋斗的道路上布满荆棘，举步维艰。莎翁曾言：“失去了诚信，就等同于敌人毁灭了自己”。的确，失去了诚信，即便是再绚丽如火的风景、再精彩绝伦的故事、再温暖醉人的生活，也失去了其存在的意义。

春秋战国时，秦国的商鞅在战争频繁、人心惶惶之际，立木为信，一诺千金，在百姓心中树立起了威信，使其接下来的变法顺利成功的实施。而在他“立木为信”的地方，400年前却发生了一件啼笑皆非的故事。周幽王为博其宠妃一笑，烽火戏诸侯，失去了民众与诸侯的信任，最终被逼自刎。一个“立木取信”，一诺千金，一个帝王无信，玩弄“狼来了”的游戏，结果前者变法成功，国势强壮，后者自掘坟墓，身死国亡。可见“信”对一个国家的兴衰存亡都起着非常重要的作用。

我讨厌考生在考场作弊的模样，我厌恶歌手抄袭他人作品的行为，我鄙视骗子欺诈百姓的作为！这些人失去了心中最重要的精神财富——诚信。诚信只有一次，只要你有一次丧失了诚信，你的信任度就会下降，甚至还会出现信任危机。“重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之”。我们应该远离尔虞我诈、世故圆滑，多一份真诚、多一点信任，脚踏一方诚信的净土，必将浇灌出人生最美丽的花朵。

鲁迅先生说过：“诚信，为人之本也！诚信，比金钱更具有吸引力，诚信，比美貌更具可靠性，诚信比荣誉更有时效性！”是啊！诚信，是一种美德，是一种源源不断的财富；诚信，是一种取之不尽，用之不竭的智慧。

诚信，是春天的花儿，只有开过花，才会结出完美的硕果；诚信，是建房的泥浆，缺少它的粘合，便不会有牢固的大厦；诚信，是植物的肥料，没有它的注入，就不会有茁壮的大树。

诚信是一把利剑，吓破胆小虚伪的敌人的胆喉；诚信是一束阳光，驱走心中阴暗寒冷的黑暗；诚信是一场细雨，滋润干涸已久的土地；诚信是一把炭火，赶走身体周围的寒冷。

诚信，像永恒的星辉，独放光彩；诚信，以水滴石穿的坚毅渗入人心；诚信，用春风般的胸怀感召着众人！诚信，是耀眼璀璨的阳光，它的光芒普照大地；诚信，是广阔无垠的大地，它的胸怀承载山川；诚信，是秀丽神奇的山川，它的壮丽净化人们的心灵。

作为青年学子，我们更应该把自己培养成为一个重信用、守承诺的新时代接班人。从我做起，从现在做起，让诚信的种子在我们的心田中生根、发芽、开花、结果。在这个充满机遇和挑战的时代里，让我们放飞青春活力，挥洒青春风采，以崭新的精神风貌，良好的道德素质，为祖国的建设尽自己的一分力量，为自己的梦想铸就一双坚强的翅膀！

维能力下，拥有对生活的感性认识是蹦出智慧火花的源泉。所谓感性，说小是学会细致观察，说大则是树立“人文精神”。而理性与感性的结合，便能创造出无限的灵感。

### 做一块基石，承担时代赋予的责任

时代赋予青年一代的责任是无法用“个人奉献”支撑起的。我们拥有共同的责任，也有个人的责任。虽然我国在工程技术领域取得了一定的成就，但总体水平不及欧美等国，所以怀着成为一线工程师梦想的我们，努力实现梦想就是肩上的责任！

圆规、画笔、烟火、基石是我们的个性，青春的洒脱与激情为我们带来翅膀。青春，“应”出一片天。天之“广”不是位高权重，而是一种心态上的“阔”，作为工程技术人员，社区、学校同样是实现价值的地方，一名易班网络开发员也有属于他的“天”！

青春就像海上的风，一路奔来，万千波涛；我们将去向远方，乘风破浪，风雨兼程。风的优势在于不停奔驰，直到生命结束；我们不必像风一样大义凛然，却要像它一样奔驰……